

**Stichting ZON organiseert een serie van twee workshops
rondom Herstel met als thema:**

Zingeving

In het proces van herstel is zingeving voor veel mensen een belangrijk thema. Zingeving gaat over de betekenis van je leven. Ieder mens heeft de behoefte om waardevol te zijn en waardevolle dingen te doen.

Wat geeft zin aan jouw leven? En wat heb je nodig om er weer zin in te krijgen?



Katja Beerman, consultant van het Netwerk Levensvragen Leiden, zal deze workshops inhoudelijk begeleiden in samenwerking met ervaringsdeskundigen Monique Moes en Frouke Lampe.

De workshops vinden plaats op dinsdag 22 november en dinsdag 6 december van 11.00 uur tot 13.00 uur op Hooigracht 12-14 te Leiden.

Interesse? Kijk op www.zonzh.nl of neem contact op met Frouke Lampe froukelampe@zonzh.nl of 0681624676 voor meer informatie en aanmelden.

Stichting ZON komt op voor de belangen van mensen met psychische aandoeningen, psychosociale problemen en/of verslavingsproblematiek. ZON geeft adviezen vanuit cliëntperspectief en biedt workshops rond herstel, ervaringsdeskundigheid en participatie.

