

Stichting ZON organiseert een reeks van vier bijeenkomsten gericht op arbeidsparticipatie van mensen met een psychische aandoening:

## De Bluf-cv

Wanneer je een tijdlang niet hebt gewerkt of niet helemaal goed aansluiting hebt kunnen vinden met de arbeidsmarkt kan het zijn dat je het zicht bent kwijtgeraakt op je kwaliteiten en je vaardigheden. Lang geleden opgedane werkervaring en gevolgde opleidingen en cursussen kunnen in de vergetelheid zijn geraakt. Dat is zonde, want in al deze ervaringen zitten kwaliteiten verborgen die van pas kunnen komen bij het (opnieuw) integreren naar (vrijwilligers)werk. Zij dienen onder andere als input voor je cv, je motivatiebrief en je re-integratieplan.

De volgende onderwerpen komen in vier bijeenkomsten aan de orde:

- In kaart brengen van (werk)ervaringen, opleidingen en cursussen;
- Analyseren van deze ervaringen;
- Van ervaringen naar kwaliteiten; bouwstenen voor de cv;
- Het participatieplan.

De eerste twee bijeenkomsten worden geleid door Frouke Lampe, de vervolgbijeenkomsten door Monique van Biezen. De bijeenkomsten zijn geschikt voor mensen met psychische problematiek die op de drempel staan van participatie naar werk. De bijeenkomsten duren elk twee uur, de huiswerkbelasting is ongeveer vier uur voorafgaand aan elke bijeenkomst.

*Voor aanmelden en nadere informatie:*

Monique van Biezen

e-mail: [mvanbiezen@zonzh.nl](mailto:mvanbiezen@zonzh.nl)

tel.: 06-538 317 54

De bijeenkomsten vinden dinsdag 4, 11, 18 en 25 april 2017 van 11:00-13:00 uur plaats op Hooigracht 12-14 te Leiden. Ontvangst om 10:45 uur, start bijeenkomst 11:00 uur.

*Stichting ZON komt op voor de belangen van mensen met psychische aandoeningen, psychosociale problemen en/of verslavingsproblematiek. ZON geeft adviezen vanuit cliëntperspectief en biedt workshops rond herstel, ervaringsdeskundigheid en participatie.*

[www.zonzh.nl](http://www.zonzh.nl)

