

Stichting Lumen organiseert een serie workshops rondom Herstel met als thema:

Veerkracht bij Verborgenen Verlies

Bij een psychische aandoening, psychosociale problemen of een verslaving krijg je ook te maken met verlies, zoals verlies van je gezondheid, je werk, relaties of je toekomstperspectief.



Een belangrijk aspect van herstel is het herkennen van dit verlies, het erkennen van de impact ervan en het mogen rouwen hierom. Hierdoor ontstaat er ruimte om opnieuw betekenis te geven aan je leven, met alles wat je meegemaakt hebt.

De workshops vinden plaats op 4 april, 18 april en 2 mei van 10.00 uur tot 12.30 uur en worden verzorgd door het Centrum voor Verborgenen Verlies in samenwerking met ervaringsdeskundigen van Stichting Lumen.

Locatie: Hooigracht 12-14 te Leiden

Interesse?

Aanmelden kan via herstel.lumen@gmail.com
of bij Frouke Lampe via 06-81624676

Stichting Lumen Holland-Rijnland is een onafhankelijke, cliënt-gestuurde organisatie die zich inzet voor mensen met psychische aandoeningen, psychosociale problemen en/of verslavingsproblematiek. Lumen geeft adviezen vanuit cliëntperspectief en ondersteunt bij persoonlijk en maatschappelijk herstel door middel van vrijwilligerswerk, inloopactiviteiten, workshops en cursussen.*

*(*voorheen GGz Informatiepunt, Stichting ZON en Inloophuis Psychiatrie)*



www.verborgenenverlies.nl

**Stichting Lumen
Holland Rijnland**
www.lumen-hollandrijnland.nl