

Stichting Lumen organiseert vanaf 16 mei 2018

de cursus

Zicht op Herstel

Herstellen is een zoektocht naar hoe je, ondanks je psychische klachten, psychosociale problemen en/of verslaving een leven op kunt bouwen dat jij als zinvol ervaart. De cursus 'Zicht op Herstel' kan een waardevolle aanvulling zijn bij deze zoektocht. Aan de hand van een thema gaan we iedere week met elkaar in gesprek en breng je jouw eigen unieke herstelproces in kaart.

Het doel van de cursus is je bewust worden van en inzicht krijgen in wat jou kan helpen bij verder herstel.



De cursus start op woensdagmiddag 16 mei 2018 van 14.00-15.30 uur met een kennismakingsbijeenkomst.

Aansluitend volgt er vanaf 23 mei een serie van 8 bijeenkomsten op woensdagmiddag van 14.00-16.00 uur.

De cursusdata zijn: 23 en 30 mei, 6, 13, 20 en 27 juni, 4 en 11 juli

Locatie: Hooigracht 12-14 te Leiden.

Cursusbegeleiders: Monique Offenbergh en Malou van Oers

Er zijn geen kosten aan deze cursus verbonden. Bij aanmelding gaan we er wel vanuit dat je deelneemt aan de gehele cursus.

Interesse? Stuur een mail aan herstel.lumen@gmail.com of bel Frouke Lampe 06-81624676 voor meer informatie en aanmelding.

Stichting Lumen Holland Rijnland is een onafhankelijke regionale organisatie die zich inzet voor mensen met psychische aandoeningen, psychosociale problemen en/of verslavingsproblematiek. Lumen geeft adviezen vanuit cliëntperspectief en ondersteunt bij persoonlijk en maatschappelijk herstel door middel van vrijwilligerswerk, inloopactiviteiten, workshops en cursussen.*

*(*voorheen GGZ Informatiepunt, Stichting ZON en Inloophuis Psychiatrie)*

Stichting Lumen Holland Rijnland
www.lumen-hollandrijnland.nl