

Stichting Lumen Holland Rijnland organiseert een serie van drie workshops rondom Herstel met als thema:

Verbinding

Wanneer je geconfronteerd wordt met een psychische aandoening, psychosociale problemen of een verslaving heeft dat vaak een groot ontwrichtend effect op je bestaan. Dit kan gepaard gaan met het verlies van verbinding met dat wat voor jou van belang is in het leven.

Een belangrijk aspect van herstel is het (weer) maken van deze verbindingen. Bijvoorbeeld met jezelf, je kwaliteiten, vrienden, familie, werk of opleiding.

Tijdens de workshops gaan we in kaart brengen wat je al gelukt is en waar je wensen liggen. We zullen ervaringen uitwisselen over hoe je daar mee aan de slag kunt en wat jou kan helpen in dit proces.



De workshops worden gegeven door ervaringsdeskundigen Monique Offenbergh en Joke Benard en vinden plaats op dinsdag 12 juni, 26 juni en 10 juli van 10.00 uur tot 12.00 uur op Hooigracht 12-14 te Leiden.

Interesse?

Aanmelden kan via herstel.lumen@gmail.com
of bij Frouke Lampe via 06-81624676

Stichting Lumen Holland Rijnland is een onafhankelijke regionale organisatie die zich inzet voor mensen met psychische aandoeningen, psychosociale problemen en/of verslavingsproblematiek. Lumen geeft adviezen vanuit cliëntperspectief en ondersteunt bij persoonlijk en maatschappelijk herstel door middel van vrijwilligerswerk, inloopactiviteiten, workshops en cursussen.*

*(*voorheen GGZ Informatiepunt, Stichting ZON en Inloophuis Psychiatrie)*

Stichting Lumen Holland Rijnland
www.lumen-hollandrijnland.nl