

Stichting ZON organiseert op 24 oktober en 7 november 2017
een serie workshops rondom Herstel met als thema:

Ken jij je eigen kracht?

Er wordt in het kader van herstel vaak gesproken over Eigen Kracht. Maar wat is dat nu eigenlijk? En hoe ziet dat er in de praktijk voor jou uit?

Wie ben ik? Wat kan ik? Wat weet ik? Wat heb ik? Wat wil ik?

Aan de hand van deze vragen gaan we in de workshops in gesprek over de betekenis van Eigen Kracht en ga je jouw kracht in kaart brengen in je eigen krachtenmatrix.



De workshops worden gegeven door ervaringsdeskundigen Monique Moes en Frouke Lampe en vinden plaats op dinsdag 25 oktober en dinsdag 7 november van 10.30 uur tot 13.00 uur op Hooigracht 12-14 te Leiden.

Interesse? Kijk op www.zonzh.nl of neem contact op met Frouke Lampe froukelampe@zonzh.nl of 0681624676 voor meer informatie en aanmelden.

Stichting ZON komt op voor de belangen van mensen met psychische aandoeningen, psychosociale problemen en/of verslavingsproblematiek. ZON geeft adviezen vanuit cliëntperspectief en biedt workshops rond herstel, ervaringsdeskundigheid en participatie.