

Stichting ZON organiseert in mei een serie van twee workshops
rondom Herstel met als thema:

Veerkracht bij Verborgen Verlies

Bij een psychische aandoening, psychosociale problemen of een verslaving krijg je ook te maken met verlies, zoals verlies van je gezondheid, je werk, relaties of je toekomstperspectief.



Een belangrijk aspect van herstel is het herkennen van dit verlies, het erkennen van de impact ervan en het mogen rouwen hierom. Hierdoor ontstaat er ruimte om opnieuw betekenis te geven aan je leven, met alles wat je meegemaakt hebt.

De workshops vinden plaats op 9 mei en 23 mei van 11.00 uur tot 13.00 uur en worden verzorgd door Henny Aben, Mieke de Bruin en Yvonne van Rhijn van het Centrum voor Verborgen Verlies.

Locatie: Hooigracht 12-14 te Leiden

Interesse? Aanmelden kan bij Frouke Lampe via
froukelampe@zonzh.nl of 0681624676

Stichting ZON komt op voor de belangen van mensen met psychische aandoeningen, psychosociale problemen en/of verslavingsproblematiek. ZON geeft adviezen vanuit cliëntperspectief en biedt workshops rond herstel, ervaringsdeskundigheid en participatie.



www.verborgenverlies.nl



www.zonzh.nl