



In de onlangs gestarte Lotgenotengroep

‘Je mag er zijn’

komen mensen bij elkaar die te maken hebben met sociaal isolement en/of eenzaamheid ten gevolge van psychische klachten en aandoeningen.



Herken je je in bovenstaande en wil je graag deelnemen aan de groep? Neem dan contact op met mvanbiezen@zonzh.nl.

De groep komt elke eerste zondag van de maand van 13:30 tot 15:30 uur bij elkaar in buurtcentrum Vogelvlucht aan de Boshuizerkade 5 in Leiden om in een open en ongedwongen sfeer te werken aan herstel en participatie.

Mensen die graag willen komen maar liever niet alleen, kunnen dit aangeven. Er wordt dan voor begeleiding gezorgd.

Voor meer informatie en aanmelden:
Monique van Biezen
mvanbiezen@zonzh.nl
tel.: 06-538 317 54

Je kunt je ook aanmelden bij de
beheerder van het buurtcentrum,
Trudy Polane.
t.polane@libertasleiden.nl