



**In de onlangs gestarte Lotgenotengroep**

## **‘Je mag er zijn’**

**komen mensen bij elkaar die te maken hebben met sociaal isolement en/of eenzaamheid ten gevolge van psychische klachten en aandoeningen.**

**Op zondag 1 oktober 2017 is het thema: Eenzaamheid**



**Herken je je in bovenstaande en wil je graag deelnemen aan de groep? Neem dan contact op met [mvanbiezen@zonzh.nl](mailto:mvanbiezen@zonzh.nl).**

**De groep komt elke eerste zondag van de maand van 13:30 tot 15:30 uur bij elkaar in buurtcentrum Vogelvlucht aan de Boshuizerkade 5 in Leiden om in een open en ongedwongen sfeer te werken aan herstel en participatie.**

Mensen die graag willen komen maar liever niet alleen, kunnen dit aangeven. Er wordt dan voor begeleiding gezorgd.

Voor meer informatie en aanmelden:  
Monique van Biezen  
[mvanbiezen@zonzh.nl](mailto:mvanbiezen@zonzh.nl)  
tel.: 06-538 317 54

Je kunt je ook aanmelden bij de  
beheerder van het buurtcentrum,  
Trudy Polane.  
[t.polane@libertasleiden.nl](mailto:t.polane@libertasleiden.nl)

